

<b>Elokuu</b>	<b>klo</b>	<b>2018</b>		
15.8.	11	<b>Kotiseuturetki Arvoselle</b>		
6.8. ja 20.8	10	Kynkkärinki	Palvelukoti	
<b>Syyskuu</b>				
Ma 3.9	10	<b>Kynkkärinki</b>	Palvelukoti	
Ke 12.9.	10-16	Syettä syksyyn	Kairalan Kajastus	
Ma 17.9	10-11	Kynkkärinki	Palvelukoti	Vie Vanhus-ulos tempaus
<b>Lokakuu</b>				
1.10.	17	<b>Nettiapu</b>	Kirjasto	
<b>3.10.</b>		<b>Porinakerho</b>	<b>Liikenneturva</b>	
			Reijo Köngäs	Jumppa Johanna P
<b>7. - 14.10.</b>		<b>Vanhustenviikko</b>	Erillinen ohjelma	
Ma 9.10		Liikuntaajuttu		
Ke 10.10	10	<b>Kirjasto tutuksi, Andreas Alarieston laulut</b>	Kirjasto	Marita Kilpimaa ja Ahti Korvanen
?		Hallitus		
<b>24.10. klo</b>	<b>10</b>	<b>Porinakerho /OmaisOiva_kahvila</b>	Seurakuntatalo	Katri Kantola
<b>Marraskuu</b>				
Ma 5.11.	17-18	Nettiapua	Kirjasto	
Ke 7.11.	10	Porinakerho	Seurakuntatalo	Johanna P
La 10 .11.	13	Teatteri, Rovaniemi	Papin perhe	Ilmoittautuminen 23.10. mennessä
Ke 21.11.	10	Porinakerho	Seurakuntatalo	Katri Kantola
Ke 28.11.	11	Syyskokous	Pyhä	Huttu-Uula
<b>Joulukuu</b>				
To 13.12.		Vanhusväen puurojuhla	Seurakuntatalo	
Pe14 .12.		Jouluaskartelua	Pelkosella, Paavalinpolku 20	

Apunen-vertaistuki- ja Äijä-kerhoista tietoa myöhemmin

#### **Vapaaehtoistoiminta**

Eläkeliiton vapaaehtoisena voit esim. tehdä koti-, laitosvierailuja, antaa asiointiapua, keskustella puhelimitse - yksin tai ryhmässä. Tule mukaan! Soita vapaaehtoisvastaavalle Lea Sannelvu, puh 0400175711.

Puheenjohtaja Kirsti Pelkonen puh. 04 0579 1717

**Tiedotus:** Koti-Lapin järjestöpalsta, jäsenkirjeet, kotisivut, Facebook  
[www.elakeliitto.fi/pelkosenniemi](http://www.elakeliitto.fi/pelkosenniemi) .

#### **Eläkeliiton Lapin piirin saamat tuetut lommat ensi vuodelle 2019 Työt takana -lomia**

1) Rokua Health & Spa Rokua	3.02.- 8.02.2019
2)Terveyskylä-säätiö/ Kansanlääkintäkeskus	25.03.-30.03.2019
Santa´s Resort & Spa Hotel Sani, Kalajoki	29.09.-04.10.2019

Hakukäytännöstä lisäinfoa myöhemmin

## Palvelukoti Onnela

=====

Palvelupäivät palvelukodilla 19.9., 17.10.,14.11. ja  
joulujuhla ke 12.12.



Kuljetukset ja hoitovaraukset puh.040 759 8403

Teatteria Palvelukodilla 20.9.2018 klo 12, liput 5 €

"Hukkareissu on hyvä reissu" Teatteri Rollo esittää palvelukodilla. Tervetuloa!

**Ikäihmisten päivätoimintaa perjantaisin klo 11 -14 Alakoulu, Sodankyläntie 16**

=====

## Päivätupa Sinipulssi

Kurkihyppyläntie 12 as 4

ma-pe klo 11 -14 Kristillinen Penuel ry ja Sininauhaliitto

## Liikunta

Katri Kantola 0404839818 [katri.kantola@pelkosenniemi.fi](mailto:katri.kantola@pelkosenniemi.fi)



### Maanantai

Kävelyklubi 10 -11.30 eri kylille, lähtö kuntosalilta kimppakyydein, maksuton

Kuntosali vertaisohjauksella klo 10 -11.30, alkaen 1.10

Tasapaino-ryhmä klo 15 -16, yläkoulu

Ukkoreeni kuntosalilla klo 18-19

### Tiistai

Ohjattu allasjumppa Kemijärvellä uimahalli Poukamassa,  
linja-auto SEO:lta klo 9.40 alkaa 4.9.

### Torstai

Fysiojumppa alakoululla klo 15-16, Johanna Puljujärvi, maksuton



**Katso myös kansalaisopiston liikunnat Kairalassa ja Pyhätunturissa**

=====

## Pelkosenniemen vanhusneuvosto

Toimikausi valtuustokausi.

Jäsenet:

Marja-Liisa Oinas pj. (040 8313201) Maisa Perälä, Heikki Honkanen, Hilikka Lehtola, Vesa-Pekka Dickman, varalla Kirsti Pelkonen ja Aino Kulpakko, Kunnanhallituksen edustaja Annika Kostamo. Khall.24.7.2017 § 210

Vanhusneuvosto

- > seuraa vanhusväestön tarpeita kunnan alueella
- > edistää viranomaisten, vanhusväestön ja eri toimijoiden yhteistoimintaa kunnassa
- > osallistuu osaltaan ikäihmisten palvelujen suunnitteluun ja arviointiin kunnassa
- > edistää vanhusnäkökulman huomioimista kunnallisissa palveluissa kuten asumisessa, sos. - ja terveyspalveluissa ja harrastustoiminnoissa
- > vaikuttaa ympäristön suunnitteluun siten, että iän tuomat rajoitukset huomioidaan kaavoituksessa ja kaikessa rakentamisessa sekä palvelujen järjestämisessä
- > edistää ikäihmisten mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa julkiseen päätöksentekoon.

*Ole rohkea, ota yhteyttä!*

