



## ***Vanhustenviikko 7. - 14.10.2018***



### ***Iloa toimeliaisuudesta***

Tänä vuonna Pelkosenniemellä otetaan varaslähtö ja aloitetaan jo edellisellä viikolla ja jatketaan seuraavalla.

**Keskiviikko 3.10. klo 10 -12** Porinakerho, surakuntalo  
Ikäihminen liikenteessä, Liikenneturva Reijo Kögäs

**Sunnuntai 7.10. klo 10** Vanhusten ja lapsiperheiden yhteinen messu.  
Kirkkokahvit.

**Maanantai 8.10. klo 10** Ulkoliikuntapäivä, vapaa-aikaohjaaja Katri Kantola,  
kokoontuminen alakoulun pihalle

**Tiistai 9.10.** Uimahallipäivä, Kemijärvi Uimahalli Poukama,

**Keskiviikko 10.10. klo 10** Kirjakahvila, Marita Kilpimaa ja Ahti Korvanen Andreas  
Andreas Alarieston laulut.

**Perjantai 12.10. klo 11 -14** Ikäihmisten päivätoiminta Alakoulu, Lautapelit SPR,  
n. klo 17 Kansalaisopiston lauluryhmä Palvelukoti Onnelassa ja  
n. klo 17.30 Terveyskeskuksen vuodeosastolla

**Keskiviikko 17.10. klo 10** Kirjastossa SeniorSurf

### **Ikäpolvet yhdessä digimaailmaan**

Syyslomaviikon pienten asiantuntijoiden kanssa  
Oma tabletti tai äly kännykkä mukaan  
Kirjastolla on myös laitteita lainattavissa.

oooooooooooooooooooooooooooooooooooooooo



### **Palvelukodilla on viikon aikana monenlaista omaa ohjelmaa**

Vanhustenviikolla pyörivät myös jokaviikkoiset ikääntyville suunnatut ohjatut liikuntamahdollisuudet

vanhusneuvosto yhteistyössä eri toimijoiden kanssa

  
**Pelkosenniemi**

