



Vanhustenviikko Pelkosenniellä 6. -13.10.2019

Teema: Varaudu vanhuuteen



päivä	klo	tapahtuma	paikka
Ma 7.10.	10 -12	Ulkoliikuntapäivä	Kokoontuminen alakoulun pihalle, huonolla säällä ollaan sisätiloissa.
	13-	Viikon pulssi	Sinipulssi, Kirkkotie 4
Ke 9.10.	10	Ravintopäivä Porinakerho	Seurakuntatalo, Luento terveellisestä ravinnosta ravintovalmentaja Nea Oikarinen, lounas
Pe 11.10.	11 - 14	Lautapelit	Ikäihmisten päivätoiminta, toimintapiste, alakoulu
Su 13.10.	10 - 13	Messu ja kirkkokahvit	Pelkosenniemen kirkko ja seurakuntasali.
Seuraavalla viikolla			
Ti 15.10.	13-14	SeniorSurf kirjastolla Ikäpolvet yhdessä digimaailmaan. Oma tabletti tai äly kännykkä mukaan Kirjastolla on myös laitteita lainattavissa.	
Ke 16.10.	14 - 15.30	IkYO:n videoluento, kunnanvirasto Toimintakyvyttömyyteen varautuminen – omaisten apu, edunvalvonta ja -valtuutus Dosentti, OTT Eva Gottberg, Turun yliopisto	

Palvelukodilla on vanhustenviikolla monenlaista omaa ohjelmaa

Vanhustenviikolla pyörivät myös jokaviikkoiset ikääntyville suunnatut ohjatut liikuntatilaisuudet liikuntatilaisuudet.

Ohjelman koontanut vanhusneuvosto yhdessä eri toimijoiden kanssa.